

PROGETTO NANNA

Rivolto ai bambini piccolissimi e piccoli

“Buonanotte bosco”



Per l'accompagnamento al riposo dei più piccoli

Anno scolastico 2022/2023

Ogni momento della giornata trascorsa insieme ai bambini si caratterizza per l'importanza di legami e di una relazione educativa significativa.

I rituali legati alla cura sono tra i tanti momenti importanti dedicati alla crescita e allo sviluppo del bambino: essi rispondono infatti al suo bisogno di ritrovare contesti di relazione stabili, oltre a quello familiare, dove poter sperimentare la quotidianità nelle sue componenti emotivo/corporee, cognitive e affettivo/sociali.

In collaborazione con il personale scolastico sono stati allestiti degli spazi funzionali dedicati al riposo dei più piccoli: l'obiettivo è quello di garantire un ambiente accogliente e caldo che possa richiamare il contesto familiare.

Particolare attenzione merita la gestione del tempo dell'igiene personale in preparazione al sonno; questo passaggio, infatti, aiuta i bambini a rilassarsi e prepararsi al riposo in maniera efficace.

I bambini vengono rassicurati con lo svolgimento di rituali uguali ogni giorno che, proprio perché ripetitivi, sono rassicuranti.

In tutti gli spazi dedicati al sonno dei più piccoli vengono preparati i lettini e tutto il necessario per un dolce riposo: ciucci, copertine personali e peluches, tutti oggetti che rievocano e ripropongono la sensazione di tranquillità e serenità che si può trovare tra le mura domestiche.

Una volta che tutto è pronto, i bambini possono accedere alla stanza e coricarsi sui propri lettini in un ambiente accogliente con luci soffuse, lettini comodi e copertine adeguate alla stagione.

Inoltre, vengono cullati dal suono dolce di brani musicali che permettono ai bambini di chiudere gli occhi e rilassarsi: a questo momento segue il racconto di una storia.

La storia di riferimento scelta per accompagnare il sonno dei bambini è “Buonanotte bosco”, un albo perfetto per rassicurare tutti i bambini che non riescono a dormire.

“Il sole sta per tramontare, la sera scende sul bosco: dopo una giornata di scorribande, tutti i cuccioli – bimbi compresi! – tornano alle proprie tane. Li aspettano un rifugio caldo e una notte di sogni”.

Obiettivi Generali

- Strutturare atteggiamenti ricorrenti per preparare il bambino al momento del sonno
- Permettere al bambino di sviluppare un senso di appartenenza e di prevedibilità rispetto agli spazi della routine, dormendo sempre nello stesso posto e nello stesso lettino
- Creare un’atmosfera rilassata, accompagnandoli e verbalizzando ciò che si sta facendo favorire il rilassamento anche tramite l’uso di musiche lente e rilassanti
- Permettere al bambino di addormentarsi con un oggetto portato da casa come ad esempio un peluche, per farlo sentire a suo agio
- Mantenere un orario costante prevedendo comunque tempi di addormentamento differenti da bambino a bambino
- Favorire un buon risveglio rispettando i tempi di ognuno

Tempi: Settembre – Giugno

Spazi: spazi nanna diversificate per ogni sezione

Strumenti di verifica: Osservazione periodica dell’attività e foto correlate

Gruppo di verifica dell’attività: Coordinatrice – Educatrici – Insegnanti - Volontari